

Você está pronto para o Coaching?

Leias as afirmativas abaixo. Elas te darão uma noção da atitude necessária para que seu investimento não seja em vão.

1. Tenho objetivos a atingir na vida profissional que serão o meu foco em coaching e estou pronto para investir tempo em mim.
2. Reconheço que existe um *gap* entre onde estou e onde quero chegar.
3. Estou pronto para trabalhar em colaboração com o meu coach para elaborar metas e planos de ação para mover-me adiante.
4. Entendo que com o ciclo de 10 sessões eu início uma nova fase em minha vida, mas a construção de uma vida com realização e senso de propósito é uma tarefa viva e contínua.
5. Vou confiar no processo de coaching, tal como no profissional que escolhi para ser meu coach.
6. Estou pronto para sair da minha zona de conforto, encarando desafios que possam ser necessários.
7. Reconheço que sou totalmente responsável pela minha vida e pelas decisões que tomo.
8. Entendo que coaching não é aconselhamento profissional e sim um processo de desenvolvimento pessoal e profissional que pedirá de mim iniciativa.
9. Vou ter ação consistente para atingir meus objetivos sabendo que não há fórmula de sucesso instantâneo e resultados imediatos.
10. Os meus exercícios de coaching farão parte da minha agenda semanal e me comprometerei em cumpri-los.

Caso você tenha respondido "Não" a qualquer afirmativa acima, é importante conversar com seu coach de preferência antes de iniciar o processo. Avalie se o coaching é a melhor abordagem nesse momento.

Caso tenha respondido sempre de forma afirmativa: você está pronto e o momento é ideal para realizar o coaching.

Para saber mais sobre meu método de trabalho no coaching, clique aqui: [Nos Trilhos](#).

Mais informações, entre em contato: rodrigo@rodrigosiqueira.com